

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДЦСЭ



День 8

МЕНЮ
среда

Неделя 2

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
завтрак					обед				
Омлет натуральный	60	117,75	83	196,85	Борщ с капустой и картофелем	180	84,01		
Какао с молоком	150	89,00	180	106,80	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной			200/5	93,34
Хлеб пшеничный	20	47,60	20	47,60	Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	60/60	171,00	80/80	227,99
Масло сливочное (порциями)	7	46,27	5	33,05	Пюре картофельное	110	100,65	110	100,65
					Кисель из свежих яблок	150	100,65	180	99,18
					Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00
2 завтрак					полдник				
Ряженка	113	81,07			Салат из свеклы	40	37,56	60	56,34
Кефир			165	81,17	Шницель рыбный натуральный	60	83,00	60	96,83
					Чай с сахаром	150	40,00	180	40,00
					Хлеб пшеничный	15	35,70	20	47,60
					Фрукты свежие (яблоко)	65	28,60	-	-
Стоимость дня (руб.)					итого за день(ккал.)	1129,79		1303,4	