

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦСЭ



МЕНЮ
ВТОРНИК

Неделя 2

День 7

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
завтрак					обед				
Суп молочный с крупой (пшеном)	150	110,10	180	132,12	Суп картофельный с бобовыми с мясом	180/12	127,42	200/8	157,57
Чай с молоком	150	77,00		-	Плов из пшеницы	60/100	223,26	70/100	237,21
Чай		-	180	40,00	Сок малиновый	150	70,49	180	84,60
Хлеб пшеничный	20	47,60	19	47,60	Хлеб пшеничный	20	47,60	-	-
Масло сливочное (порциями)	7	46,27	5	33,05	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00
Сыр (порциями)	5	18,00		-					
2 завтрак					полдник				
Кефир	150	75,00	160	81,17	Пудинг из творога с рисом	80	193,0	180	325,70
					Кофейный напиток с молоком	150	70,00	180	84,00
					Фрукты свежие (яблоко)	80	35,2		-
Стоимость дня (руб.)					итого за день(ккал.)	1206,94		1289,02	