

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МАУ ЦСЭ



День 5

**МЕНЮ**  
**пятница**

**Неделя 1**

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
<b>завтрак</b>					<b>обед</b>				
Икра свекольная	40	40,04	60	60,06	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,02	200	67,8
Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	96,12	60/15	128,13	Котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным	60	139,00	70	162,17
Чай с сахаром	150	40,00	180	40,00	Пюре из гороха	110	169,13	110	169,13
Хлеб пшеничный	15	35,70	24,3	47,60	Сок	150	70,50	194	84,60
Масло сливочное (порциями)	7	46,27		-	Хлеб пшеничный	15	35,70	-	-
					Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00
<b>2 завтрак</b>					<b>полдник</b>				
Кефир	150	76,00	160	81,17	Вареники ленивые	80/5	174,4	70/5,8	174,4
					Какао с молоком	150	89,00	180	106,80
					Фрукты свежие (яблоко)	65	28,60	50	30,8
<b>Стоимость дня (руб.)</b>					<b>итого за день(ккал.)</b>				
					1222,14				
					1186,65				