

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ЦСЭ



*Г.И. Шашков*  
День 4

**МЕНЮ**  
**четверг**

Неделя 1

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
<b>завтрак</b>					<b>обед</b>				
Каша манная	150	178,00	180	213,60	Салат из свеклы	40	37,56		-
Чай с сахаром	150	28,00	180	40,00	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	180/15	109,47	200/10	121,63
Хлеб пшеничный	20	47,60	20	47,60	Рагу из птицы	160	260,86	70/100	277,16
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	5	33,05	Кисель свежих яблок	150	82,65	180	99,18
					Хлеб пшеничный	15	35,70	24	47,60
					Хлеб ржаной	42	66,00		-
<b>2 завтрак</b>					<b>полдник</b>				
Фрукты свежие (яблоко)	65	28,60	70	30,8	Запеканка из творога со сметаной	80/8	222,64	100/7,5	271,9
					Молоко кипяченое	150	85,00	180	102,00
<b>Стоимость дня (руб.)</b>					<b>итого за день(ккал.)</b>	1215,13		1284,52	