

УТВЕРЖДАЮ :
Директор МАУ ЦСЭ



МЕНЮ
среда

Неделя 1

| Наименование блюд | ясли | | сад | | Наименование блюд | ясли | | сад | |
|-------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| | Масса порции (гр.) | Эн./цен-порции (ккал.) | Масса порции (гр.) | Эн./цен-порции (ккал.) | | Масса порции (гр.) | Эн./цен-порции (ккал.) | Масса порции (гр.) | Эн./цен-порции (ккал.) |
| завтрак | | | | | обед | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 40 | 34,96 | 40 | 52,44 | Суп картофельный протертый с гренками | 180/15 | 74,68 | | - |
| Омлет с сыром | 60 | 148,00 | 120 | 197,33 | Суп картофельный с макарон. изд. | | - | 200 | 83,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70,00 | 180 | 84,00 | Тефтели мясные с соусом томатным | 60/60 | 79,34 | 60/60 | 79,34 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,60 | 20 | 47,60 | Каша пшеничная вязкая | 100 | 97,0 | 100 | 77,6 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33,05 | | - | Сок клубничный | 150 | 70,50 | 192 | 84,60 |
| | | | | | Хлеб ржаной | 30 | 66,00 | 29,4 | 66,00 |
| 2 завтрак | | | | | полдник | | | | |
| Ряженка | 150 | 81,07 | | - | Фрикадельки рыбные в томатном соусе | 50/50 | 79,34 | 50/50 | 79,34 |
| Кефир | | - | 160 | 81,17 | Чай с сахаром | 150 | 28,00 | 180 | 40,00 |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 15 | 35,70 | 18 | 47,60 |
| | | | | | Фрукты свежие (яблоко) | 65 | 28,60 | | - |
| Стоимость дня (руб.) | | | | | итого за день(ккал.) | 1100,05 | | 1217,03 | |