

УТВЕРЖДАЮ :
 Директор МАУ ЦСЭ



МЕНЮ
пятница

Неделя 2

День 10

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
завтрак					обед				
Суп молочный с крупой (манной)	150	99,15	180	118,98	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	97,20	200/25	125,00
Какао с молоком	150	89,00	180	106,80	Жаркое по домашнему	155	159,03	170	174,42
Хлеб пшеничный	20	47,60	20	47,60	Компот из смеси сухофруктов	150	84,75	180	101,70
Масло сливочное (порциями)	7	46,27	5	33,05	Хлеб пшеничный	20	47,60		-
					Хлеб ржаной		-	31,6	47,60
2 завтрак					полдник				
Фрукты свежие (яблоко)	65	28,60		-	Салат из белокочанной капусты	40	34,96	60	52,44
Кефир	150	76	169	81,17	Котлета рыбная запеченная	60	81,00	70	94,5
					Чай с сахаром	150	40,00	180	40,00
					Хлеб ржаной	30	66,00	20	-
					Хлеб пшеничный		-		47,60
Стоимость дня (руб.)	135,66		153,20		итого за день(ккал.)	997,16		1089,26	