

УТВЕРЖДАЮ :  
Директор МАУ ЦСЭ



**МЕНЮ**  
**понедельник**

**Неделя 1**

**День 1**

Наименование блюд	ясли		сад		Наименование блюд	ясли		сад	
	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)		Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)	Масса порции (гр.)	Эн./цен-порции (ккал.)
<b>завтрак</b>					<b>обед</b>				
Икра кабачковая	50	60,63	100	121,26	Суп картофельный с рисом	180	120,42	200	101,8
Яйцо вареное	1	63,00	1	63,00	Биточек из говядины рубленый	60	139,00	70	231,67
Макаронные изделия отварные	100	135,00	100	135,00	Капуста тушеная	100	75,10	150	112,65
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84,00	180	100,80	Компот из свежих плодов (яблок)	150	73,20	180	87,84
Хлеб пшеничный	20	47,60	23	47,60	Хлеб ржаной	30	66,00	31,6	66,00
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	5	33,05	Хлеб пшеничный	15	35,70	-	-
<b>2 завтрак</b>					<b>полдник</b>				
Кефир	150	76,67	169	81,17	Каша рисовая на молоке	100	148,0	100	148,0
					Чай с сахаром	150	28,00	180	40,00
					Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	205,55	70	205,55
<b>Стоимость дня (руб.)</b>					<b>итого за день(ккал.)</b>	1390,92		1627,79	